

Слънчевата алергия е модерно заболяване, което се среща при 15% от активно плажуващите хора. Обикновено се проявява като алергична реакция към светлина, когато тялото е изложено на по-продължително облъчване. Проявява се със силно сърбящ обрив по местата, изложени на слънце. Най-често се развива в областта на шията, гърдите и откритите части на крайниците. По-леките случаи протичат само с обрив и сърбеж, но тежките форми на алергия се съпровождат едновременно със силен сърбеж и болка по обривните зони, включително поява на мехури с течност по местата на облъчване. Алергичната реакция се проявява сравнително лесно. В случая като чужди се приемат третираните от слънцето клетки. Под влияние на светлинната термична реакция върху кожата, епидермалните клетки се променят и изсушават силно. Под влияние на силната меланинова стимулация, клетките от епидермиса се изменят, което от организма се приема като неестествено и се подлага на атака от имунни комплекси, които предизвикват появата на обрив. Една от най-често срещаните форми на слънчева алергия е полиморфната светлинна ерупция, която се характеризира с появата на сърбящ обрив в области, които са изложени на слънце. Този тип реакция към слънцето е втори по честота след слънчевото изгаряне на кожата при продължително лъчение.

Касае се за жена на 38 години, семейна, има две деца от брака, с висше икономическо образование, работи като счетоводител, понастоящем в майчинство. Последователно починали: майка ѝ, баба ѝ, и дядо ѝ от злокачествени заболявания, а към момента и баща ѝ е с рак.-фамилно обременена.

През годините се е оплаквала от проблеми със стомаха, които е лекувала с билки. Упорити вагинални кандидози особено след прием на антибиотици, успешно ги е излекувала при класически хомеопат.

През последните години се оплаква от околоустен дерматит, който се обостря от слънцето. Лекувала го е с крем „Diprogenta“. След като спре да маже крема оплакванията рецидивират. От 4 години забелязала, че при минимална експозиция на слънце получава обрив по изложените на лъчение части на кожата с дребни сърбящи пъпки. Това наложило да носи поло, дълги ръкави, да използва слънцезащитни кремове с висок фактор, но въпреки всичко, дори да отиде до магазина се обривала. Не е ходила на море. Подобрявала се само за кратко от „Erius“ и то не с пълен ефект.

Описва състоянието си като много фрустриращо и силно ограничава социалното и функциониране. „Чувствам се като вампир, не мога да се покажа на слънце“. Не може да играе с децата си извън дома, не може да ходи със семейството си на море. Всичко това я кара да се чувства виновна, непълноценна. „Писнало ми е от дерматолози, мазил, хапчета, нищо не помага, само временно и после пак..“ Описва подобрение на сърбежа и паренето от студена вода и хладен въздух.

Характерово се описва като контактна, но не обича да е център на внимание. Предпочита сладката храна и вафлите, не е любителка на месото но яде по малко. От дете става вечер на сън и яде сладки неща, на сутринта няма спомен за случилото се, намира празни опаковки. Зиморничева, обича да спи спиждама дори и през лятото. Предпочита да приема топли напитки. Бивш пушач, алкохол само социално, но към момента не пие никакъв защото кърми малкото си дете.

## Терапия:

- *Histaminum* 15 CH по 5 гранули през ден; патоденетичен медикамент.
- *Purum histamin* 15 CH да се редува с хистамин през ден; патогенетичен медикамент;
- *Natrum muriaticum* 30 CH по 10 гранули в неделя; медикамент за чувствителен тип и патогенетичен.
- *Apis mellifica* 30 CH по 10 гранули в сряда. Етиопатогенетичен медикамент и наличие на модалности.

Поредна среща с пациентката след 45 дни. Отчита подобрение на състоянието си, но все още не може да прекарва на слънце повече от 30 мин, което занея е постижение. Поради наличната сикотизация към терапията е добавена:

- *Tuya occidentalis* 30 CH по 10 гр. Два оъти месечно.

Поредна среща с пациентката след 45 дни. Съобщава, че е била на плаж с децатаси, може да се разхожда и да прекарва време на слънце. Има поява на обриви по оряните части, но са силно редуцирани и без субективни усещания от тях.

ПП. Предстои проследяване на състоянието на пациентката през новия летен сезон.

